**POSTAWA HARCERKI**

**Przyrzeczenie Harcerskie**

Mam szczerą wolę, całym życiem, pełnić służbę Bogu i Polsce, nieść chętną pomoc bliźnim i być posłuszną Prawu Harcerskiemu.

**Prawo Harcerskie**

1. Harcerka służy Bogu i Polsce i sumiennie spełnia swoje obowiązki.
2. Na słowie harcerki polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerka jest pożyteczna i niesie pomoc bliźnim.
4. Harcerka w każdym widzi bliźniego, a za siostrę uważa każdą inną harcerkę.
5. Harcerka postępuje po rycersku.
6. Harcerka miłuje przyrodę i stara się ją poznać.
7. Harcerka jest karna i posłuszna rodzicom i wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerka jest zawsze pogodna.
9. Harcerka jest oszczędna i ofiarna.
10. Harcerka jest czysta w myśli, mowie i uczynkach i zwalcza szkodliwe nałogi

**Ukłon i Pozdrowienie**

Wspólnym pozdrowieniem harcerek jest słowo "CZUWAJ!", wypowiadane w postawie bacznej, z prawą ręką podniesioną do ramienia, zgięta w łokciu, dłonią zwróconą do przodu i wyprostowanymi trzema palcami.

**WYCHOWANIE RELIGIJNE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Modlitwa Harcerska**  O Panie Boże, Ojcze nasz W opiece Swej nas miej Harcerskich serc Ty drgnienia znasz Nam pomóc zawsze chciej  Wszak Ciebie i Ojczyznę Miłując chcemy żyć Harcerskim prawom życia, dnia Wiernymi zawsze być | **Boże Coś Polskę**  Boże, coś Polskę przez tak liczne wieki  Otaczał blaskiem potęgi i chwały,  Coś ją osłaniał tarczą swej opieki  Od nieszczęść, które przygnębić ją miały!  Przed Twe ołtarze zanosim błaganie:  Ojczyznę wolną pobłogosław Panie! x2 |

**Pieśń Maryjna**

Np. Chwalcie Łąki Umajone, Czarna Madonna, Matka

**Pieśń Ogólnokościelna**

Np: Barka, Dym z Jałowca, Idzie Mój Pan, Liczę na Ciebie Ojcze, My Chcemy Boga, Niech Będzie Chwała

**Kiedy Stać na baczność?**

* Podczas czytanej Ewangelii
* Podczas śpiewania: Hymnu Narodowego, Hymnu Harcerskiego, Modlitwy Harcerskiej, Pieśni "Boże, Coś Polskę" i "Rota"
* Podczas wmaszerowania lub wymaszerowania sztandaru.
* Podczas opuszczania lub zawieszania flagi Polskiej i Kraju zamieszkania.

**WYCHOWANIE NARODOWE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Godło Polski**  http://mediaprocessor.websimages.com/width/344/crop/0,0,344x401/www.szczytygorskie.com/Herb-Ustawowy.png | **Hymn Polski**  Jeszcze Polska nie zginęła, Kiedy my żyjemy. Co nam obca przemoc wzięła, Szablą odbierzemy.   Ref. Marsz, marsz, Dąbrowski, Z ziemi włoskiej do Polski, Za twoim przewodem Złączym się z narodem. x2 | **Stoi się na baczność podczas:**  Wobec sztandaru  Ewangelii  Śpiewania Hymnu Narodowego,  Boże Coś Polskę, Modlitwy Harcerskiej, Hymnu Harcerskiego |

**PIERWSZA POMOC**

**Torebka BG**

### Agrafki, Opatrunki na Skaleczenia, Bandaż, Gaza, Opatrunek Sterylny, Środek Dezynfekcyjny, Maść na Opatrunki, Rękawiczki Jednorazowe, Nożyczki, Monety, Notesik i ołówek, Zapałki, Pinceta, Linka 5-10m, bandaż elastyczny, igła i nici, pałeczki higieniczne (Q-tips),

### Jak opatrzyć drobne skaleczenie?

Każda harcerka powinna umieć jak opatrzyć drobne skaleczenie. Trzeba upewnić się, że skaleczenie wymyje się dobrze środkiem dezynfekcyjnym lub gdy się go niema to po prostu czystą wodą. Gdy skaleczenie jest wyczyszczone to można wtedy przykleić mały plaster. Jeżeli skaleczenie jest głębsze niż tylko proste otarcie można też dać maść na opatrunki.

**PRZYRODA**

**Drzewa:**

Rozpozna 5 gatunków

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| Brzoza | Buk | Cis | Dąb Biały | Dąb Czerwony |
|  |  |  |  |  |
| Jarzębina | Jawor | Jesion | Jodła | Kasztanowiec |
|  |  |  |  |  |
| Klon Amerykański | Klon | Lipa | Osika | Sasafras |
|  |  |  |  |  |
| Sosna | Świerka | Topola | Wiąz | Wierzba |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**WIADOMOŚCI HARCERSKIE**

**Zastępowa:** Magda Włodarski, Justyna Bagiński, Emilia Godek, Victoria Płoński, Iza Bobrowska, Alicja Kiecka- Sznur Brązowy

**Przyboczna:** pionierka Karolina Jańczuk : Sznur Zielony

**Drużynowa:** samarytanka Iza Mierzejewski: Sznur Granatowy

**Szczepowa Szczepu "Dunajec":** Podharcmistrzyni Ewa Pater-Jasz: Sznur Granatowy ze Srebrnym Suwakiem  
**Hufcowa Hufca "Podhale":** Harcmistrzyni Natalia Popko: Sznur Srebrny

**Założenie Skautingu:**

Robert Baden-Powell Założył Skauting w 1907 roku w Anglii.

**Założenie Harcerstwa:**

Andrzej Małkowski w 1910 roku założył pierwszą drużynę w Warszawie. W 1911 roku Olga Małkowska zakłada pierwszą drużynę żeńską we Lwowie.

**Ważne Postacie**

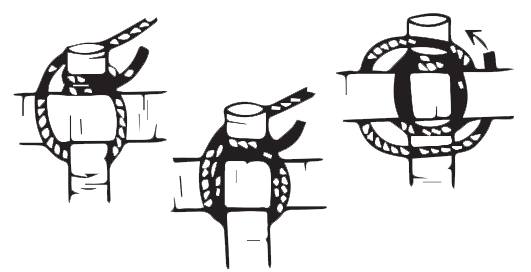
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Robert Baden-Powell | Andrzej Małkowski | Olga Małkowska |

**TECHINIKA**

**Węzły**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **A close up of a basketball hoop  Description automatically generated** |
| **Płaski** | **Tkacki** | **Ósemka Pionierska** |

**Wiązanie Dwóch Patyków Razem**

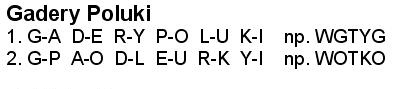
****

**Musztra:**

Harcerka zna musztrę zastępu:

* + Baczność
  + Spocznij
  + Kolejno Odlicz
  + Do Dwóch Odlicz
  + Zwroty- w lewo, prawo, w tył

**Szyfry**

****

**Znaki Patrolowe**

