

# Lilijki TROP

Nr. 10

Grudzień 2023

Referat Harcerek

Macie pytania? Piszcie pod email:

referentkaharcerek.harcerkiusa@zhp.org



## SPRAWNOŚĆ MIESIĄCA

### Gospośnia Wigilijna

-Sprawność potrzebna do zdobycia stopnia ochotniczki

-Wspaniale pasuje do Grudnia

## Stół Wigilijny

-Każdy zastęp dostaje papierowy obrus (można użyć także duży papier)

-Zastęp rysuje lub maluje na obrusie różne potrawy wigilijne

-Na końcu zastęp przedstawia swoje potrawy i tłumaczy jak wygląda ich stół wigilijny



## Praca Ręczna

Możesz samodzielnie suszyć pomarańcze i tworzyć z nich świąteczne dekoracje, takie jak girlandy, wieńce, czy ozdoby choinkowe. Możesz także użyć innych cytrusów, takich jak cytryny, limonki, czy grejpfruty.

### Instrukcja suszenia owoców:

1. Pokrój pomarańcze na cienkie plasterki i wyłóż je na tacę.
  2. Umieść tacę w piekarniku i susz przez 6 godzin.
  3. Piekarnik powinien być ustawiony na temperaturę 170 stopni Fahrenheita (około 77 stopni Celsjusza).
  4. Aby urozmaicić dekoracje i dodać im wspaniałego zapachu, możesz dodać laski cynamonu, anyżu lub gałązki świerku.
- Warto dodać, że proces suszenia owoców może różnić się w zależności od piekarnika, więc plasterki należy sprawdzać regularnie, aby się nie przypaliły.



## Wycinanki!



Wycinanki to ludowa tradycja wycinania papieru nożycami do strzyżenia owiec. Dawniej temu dekorowane były wycinankami domy na święta. Można z harcerkami zrobić warsztat lub zbiórkę gdzie nauczycie się wycinać wycinanki. Okrągłe wycinanki przypominają śnieżki.

Można nakleić je na kartki świąteczne lub udekorować harcówkę. Ślicznie wyglądają na oknie!





konkurs

# ZASTĘP MIESIĄCA

• LISTOPAD •

## Gratulacje!

### Zastęp Odważne Lwice

Ozdoby  
robione przez  
zastęp!



Hufiec: Tatry, Drużyna: Granie Górskie  
Słowa od opiekunki:

„Zastęp spotykał się poza zbiórkami żeby dokończyć ozdoby na choinkę które będą sprzedane na bazarze świątecznym (nawet zaangażowały rodzeństwo do pracy!). Harcerki w zastępie same zorganizowały pomysły i same postanowiły spotkać się na prace. Pracują samodzielnie nad sprawnością *Gospoia Wigilijna* która jest im potrzebna na stopień ochotniczki.”

## JAK TWÓJ ZASTĘP MOŻE ZOSTAĆ ZASTĘPEM MIESIĄCA GRUDNIA?

- Drużynowa wybiera zastęp miesiąca w swojej drużynie.
- Zgłasza zastęp do Chorągwi przez Google Form do 29ego Grudnia
- Referat Harcerki Chorągwi wybiera zastęp miesiąca ze zgłoszonych zastępów

### WYMAGANIA:

- Zdjęcie zastępu przedstawiające pracę zastępu
- Opinia Drużynowej
  - Dlaczego ten zastęp zasłużył aby być wybranym jako zastęp miesiąca
- Terminy Zgłoszenia Zastępu:
  - Grudzień- 29 Grudzień- Link do Zgłoszenia: <https://forms.gle/tHg7hvvz4kjJgbh7P9>

### NAGRODY:

- Każdy zastęp miesiąca zdobędzie Medalik który przyczepiamy do Proporczyka Zastępu
- Każda harcerka w zastępie miesiąca dostanie oznakę konkursu!

## Jak być dobrą zastępową? Magiczna Sztuczka #1

### -Pochwała-

Jeżeli chcesz pobudzić motywację w swoim zastępie zacznij od chwaleń swoich harcerek za dobrą robotę.

Oczywiście nie może to być sztuczne, bo harcerki od razu to wyczują. Każda z nas chce być wynagrodzona i doceniona za swój wysiłek i starania, a pochwała to łatwy sposób docenienia włożonej przez nie pracy. Harcerki będą bardziej zmotywowane i przyłożą się do pracy zastępu, jeśli ty, jako zastępowa, docenisz to, że dają z siebie wszystko, co potrafią. Nie każda z nas jest mistrzynią we wszystkim. Nie każda z nas ma te same talenty i umiejętności. Ale jeśli jesteśmy doceniane za to, co umiemy, nawet jeśli to coś małego, to pocujemy większą satysfakcję z naszej pracy, a także pobudzi w nas motywację i poświęcenie.

Bądź sprawiedliwa w swojej pochwalie. Każda harcerka umie coś wykonać. Chwaląc mów za co i podawaj konkretne przykłady, aby inne harcerki w zastępie zrozumiały i miały wzór do naśladowania. A jeśli wykonujecie coś nowego i nie udaje się harcerce, pochwal jej zapat i chęć do nauki czegoś nowego. Każda z nas uwielbia słyszeć miłe słowa, które poprawiają nasz humor i pomagają w zgraniu zastępu, tworząc jedność.

Nie myśl że twoje harcerki wiedzą, że coś wykonały dobrze. Potrzebują one usłyszeć od ciebie potwierdzenie dobrze wykonanej pracy. Więc nie czekaj, aż pochwali je drużynowa. Ty, jako zastępowa, powinnaś być pierwszą osobą, która chwali i zauważa osiągnięcia i dokonania harcerek w twoim zastępie.

