

STARSZA OCHOTNICZKA

Imie i Nazwisko Harcerki:	Drużyna:
Stopień starszej ochotniczki zastępuje 3 pierwsze stopnie. Może go zdobyć tylko dziewczynka, która wstąpiła do harcerstwa mając skończone 15 lat.	
Wymaganie	Podpis/Data
1. POSTAWA HARCERKI	
a. Zna Prawo Harcerskie i rozumie wagę Przyrzeczenia Harcerskiego.	ID
i. W czasie 3 miesięcznego udziału w życiu drużyny wykazała, że rozumie Prawo Harcerskie, chce według niego postępować i pracować nad sobą.	ID
ii. Jest obowiązkowa i prawdziwa.	ID
iii. Umie żyć w gromadzie.	IDZ
b. <i>Praca nad sobą: wykazuje sens pracy nad sobą, podkreślając to wybranym celem który chce osiągnąć.</i>	IDZ
2. WYCHOWANIE RELIGIJNE	
a. Codziennie robi rachunek sumienia.	IDZ
b. Jest wierząca i pogłębia swoją widzę religijną.	IDRZ
3. WYCHOWANIE NARODOWE	
a. Biegłe mówi i poprawnie czyta i pisze po polsku.	IDNZ
b. Zrobi sama lub w zespole album wielkich Polaków, którzy wzbogacili dorobek świata.	IDNZ
i. Dokładnie pozna życiorys jednego z nich.	IDNZ
4. PIERWSZA POMOC	
a. Udzieli pierwszej pomocy w najczęstszych nagłych wypadkach - przy skaleczeniu, oparzeniu, odmrożeniu, krwotoku z nosa, zemdleniu, porażeniu słonecznego.	IDZ
b. Umie zmierzyć temperaturę i tętno.	IDZ
c. Zna skład apteczki polowej w drużynie i zna zastosowanie zawartych w niej środków.	IDZ
d. Zrobiła kurs pierwszej pomocy.	ID
5. PRZYRODA	
c. <i>Potrafi wytłumaczyć na czym polega współzależność wszystkiego co żyje (cykl ekologiczny).</i>	IDNZ
d. <i>Wymieni organizacje które działają w ochronie środowiska w kraju zamieszkania.</i>	ID
e. <i>Rozpozna 8 drzew, 8 ptaków.</i>	IDZ
f. <i>Rozpozna 4 zwierzęta pod ochroną w swoim kraju zamieszkania.</i>	IDZ
g. <i>Rozumie potrzebę przetwarzania materiałów z opakowania. Bierze czynny udział w sortowaniu śmieci w domu. Na obozie lub biwaku będzie odpowiedzialna za sortowanie śmieci.</i>	ID
h. <i>Przedstawi młodszym harcerkom przepisy "Regulaminu zachowania się za miastem" w kraju zamieszkania i zachęci je do przestrzegania.</i>	ID
6. TECHNIKA	
a. Uprawia stale gimnastykę lub jakiś sport.	IDZ
b. Zdobyła ogólne usprawienie polowe, rozpala ogień.	IDZ
c. Poprowadzi zastęp lub patrol z mapą w łatwym terenie.	IDZ
d. Wiąże 6 dowolnych węzłów.	IDZ
e. Odbyła przynajmniej jedną 2 dniową wycieczkę i kilka krótszych wycieczek lub była na obozie.	ID

Klucz podpisów: I-instruktor, D-drużynowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), Z-zastępowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), N-nauczycielka/nauczyciel, R-rodzice (matka lub ojciec)

STARSZA OCHOTNICZKA

Imie i Nazwisko Harcerki:	Drużyna:
Stopień starszej ochotniczki zastępuje 3 pierwsze stopnie. Może go zdobyć tylko dziewczynka, która wstąpiła do harcerstwa mając skończone 15 lat.	
Wymaganie	Podpis/Data
7. GOSPODARCZO-DOMOWE	
a. Wykaże w domu swoim lub swojej rodziny, że umie utrzymać porządek;	IR
i. mieszkaniu nadać wygląd estetyczny,	IR
ii. naprawić lub uszyć ubranie,	IDRZ
iii. przygotować posiłki codziennie ze świeżych produktów.	IDRZ
8. ZARADNOŚĆ	
a. Wie jak się zachować podczas wypadku domowego i wie gdzie w domu odłączyć gaz, wodę, elektryczność.	IDRZ
i. Potrafi dać wskazówki, jak dojechać do danego miejsca.	IDRZ
9. UMIEJĘNOŚĆ WYŚLAWIANIA SIĘ	
a. Zabierze głos w dyskusji.	IDNZ
i. Napisze artykuł do kroniki drużyny lub pisma harcerskiego.	IDZ
10. WIADOMOŚCI HARCERSKIE	
a. Wykaże, że zdobyła samodzielnie podstawowe wiadomości z historii harcerstwa i skautingu.	ID
11. SPRAWNOŚCI WYMAGANE DO STOPNIA	
i. „Miłośniczka Ziemi Ojczystej III”	ID
j. jedną polową (np. „Lekka Stopa”, „Piechur”)	ID
k. jedną gospodarczą (np. „Kucharka”, „Cukierniczka”)	ID
l. jedną sprawność do wyboru	ID
Uwagi/Notatki:	

Podpis harcerki

Podpis instruktorki przeprowadzającej próbę

Data przyznania

Klucz podpisów: I-instruktorka, D-drużynowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), Z-zastępowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), N-nauczycielka/nauczyciel, R-rodzice (matka lub ojciec)