



SPRAWNOŚĆ MIESIĄCA

Łazik

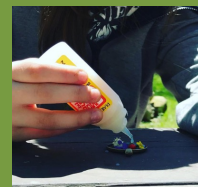
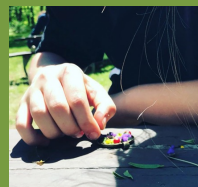
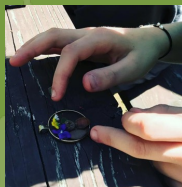


- Sprawność pomoże zaliczyć godziny do Konkursu 100 Dni w Naturze
- Pomoże harcerkom w zbliżeniu się z naturą i nauczy jak poprawnie wędrować

Macie pytania? Piszcie pod email: referentkaharcerek.harcerkiusa@zhp.org



Wisiorki z Odrobiną Natury



Materiały: Dimensional Magic Modge Podge ([Można znaleźć tu](#)), Wisiorki ([Można znaleźć tu](#))

Wykonanie:

Każda harcerka zbiera małe części natury i układa do wisiorka. Wisiorki powinny mieć oblamówkę aby można było włożyć rzeczy i Modge Podge bez problemów. Kiedy harcerki ułożą wszystko tak jak chcą, zalewają Dimensional Magic Modge Podge. Modge Podge może wyglądać mleczenie w kolorze ale wysycha na przezroczysty. Trzeba zostawić wisiorki przez noc aby zaschły. Wtedy wrzucić na łańcuszek lub sznurek i mamy naszyjnik z odrobiną natury gotowy!

Rozgrzewka

Nazwa: „Prezydent” **Materiały:** Piłka

Liczba Graczy: 6-20 osób **Czas:** 10-15min

Przebieg Gry: Jedna harcerka jest prezydentem i jedna harcerka jest jej ochroną. Reszta harcerek stoją dookoła tych dwóch osób w kole. Harcerki stojące w kole rzucają piłkę próbując trafić prezydenta, i ochroniarz próbuje chronić prezydenta. Gdy harcerka zbiję prezydenta, ona zostaje ochroniarzem, ochroniarz zostaje prezydentem. Prezydent wchodzi do koła.

Złote Myśli

Natura dała nam dwoje oczu, dwoje uszu, ale tylko jeden język po to, abyśmy więcej patrzyli i słuchali, niż mówili.”

-Sokrates



Skarby Lasu

W zastępie lub drużynie na biwaku lub wędrownce pozbierajcie skarby lasu. Czyli liście, szyszki, kamienie, mech, patyki. Co tylko znajdziecie. Ułóżcie je w ciekawy sposób i zróbcie zdjęcia aby stworzyć fantastyczne pamiątki z wycieczki.

Te skarby lasu to wspaniałe zajęcie na jesień bo wtedy naprawdę można znaleźć ciekawe rzeczy.

Także można z tych zebranych skarbów użyć i wykonać jakieś prace ręczne na zbiórce.

Ten pomysł pomoże wam zaliczyć godziny do Konkursu 100 Godzin w Naturze!



Pomysły na Konkurs 100 Godzin w Naturze



Poszukiwanie Skarbów podczas Wędrówki

Jako drużyna lub zastęp zorganizujcie wędrówkę. Znajdzie jak najwięcej rzeczy na liście!

- Muchomor
- Żołędź
- Kasztan
- Liść Dębowy
- Liść Klonowy
- Pajęczyna
- Czerwony Liść
- Żółty Liść
- Kolorowy Liść
- Brązowy Liść
- Piórko
- Latający Ptak
- Zwierzęce odciski
- Strumyk
- Gniazdo
- Paproć
- Wiewiórka
- Szyszka

Pomysły na Zajęcia Drużyną lub Zastępem:

- Zbieranie jabłek w lokalnym sadzie
 - Zbieranie dyni na grządce
 - Kukurydziany labirynt
- Przejazdźka na wozie z sianem
 - Jesienna wędrówka
- Piknik jesienny ze świeżym cydrem i szarlotką
 - Lokalny festiwal lub jarmark, np. Dożynki
- Jesienne ognisko w lesie lub parku
 - Biwak jesienny!

Za każdym razem co jesteście na świeżym powietrzu spróbujcie znaleźć coś z tej listy!

1. Znajdź coś co sprawia ci przyjemność.
2. Znajdź coś co sprawi przyjemność komuś innemu.
3. Znajdź coś co pachnie niesamowicie.
4. Znajdź coś na co uwielbiasz patrzeć.
5. Znajdź coś co jest w twoim ulubionym kolorze.
6. Znajdź coś za co jesteś wdzięczna w naturze.
7. Znajdź coś z czego możesz zrobić prezent dla kogoś.
8. Znajdź coś co si się przyda.

Cel Miesięczny

14godz.



Kącik Zastępu

PAŹDZIERNIK 2023

Uktadanie Zbiórki

Przygotowujemy zbiórkę z pewnym balansem zajęć, aby przez gry i ćwiczenia harcerki zdobywały wiedzę harcerską, dobrze się bawiły i czuły przynależność do zastępu. Przy planowaniu pamiętaj o:

Miejsce Zbiórki

Zbiórka będzie wyglądać inaczej jeżeli odbywa się w harcówce, w parku, w lesie lub na łące.

Pora Roku

Pogody nie można przewidzieć, zajęcia trzeba dostosować do niej.

Ilość Harcerek w Zastępie

Wiek i Zdolności Harcerek

Zajęcia trzeba dostosować do możliwości i umiejętności harcerek.

Czas

Trzeba pamiętać że rozgrzewka zajmuje o wiele mniej czasu od gry terenowej. Dostosować trzeba czas do każdego elementu zbiórki.